

Relationship **RED FLAGS**



A "red flag" is a warning sign that a relationship *might* be unhealthy. Color the flags **RED** that describe a sign of an unhealthy relationship. Color the healthy flags **GREEN**.

**NAME-CALLING
AND INSULTS**

**LISTENING TO YOU
WHEN YOU SAY YOU
DON'T WANT TO DO
SOMETHING**

**CALLING AND
TEXTING ALL
THE TIME**

**GETTING
PHYSICALLY
AGGRESSIVE**

**PRESURES YOU
NOT TO LISTEN
TO YOUR PARENTS**

**GIVES YOU
COMPLIMENTS
OCCASIONALLY**

**WANTS YOU TO
STOP HANGING
OUT WITH YOUR
FRIENDS**

**TRUSTS YOU AND
DOESN'T GET
JEALOUS OFTEN**

**WANTING TO
SPEND ALL THEIR
TIME WITH YOU**

**GETTING REAL
JEALOUS WHEN
YOU TALK TO
OTHER PEOPLE**

**MAKES YOU FEEL
UNSAFE AND
SCARED
SOMETIMES**

**MAKING YOU
FEEL BAD ABOUT
YOURSELF**

**WANTING TO KNOW
WHERE YOU ARE AND
WHAT YOU'RE DOING
AT ALL TIMES**

**ENCOURAGES
YOU TO DO
THINGS THAT
MAKE YOU HAPPY**

**TRIES TO MAKE
YOU FEEL BAD
ABOUT YOURSELF**

**GETTING MAD
WHEN YOU DON'T
RESPOND
IMMEDIATELY**

**WILLING TO TALK
AND WORK
THROUGH
PROBLEMS**

**SUPPORTS YOUR
HOBBIES, DREAMS,
AND GOALS**



Alertas Rojas en una Relación



Una "alerta roja" es una señal de alarma la cual indica que una relación puede ser tóxica. Colorea las banderas de **ROJO** si describen una señal de una relación tóxica. Colorea las banderas sanas de **VERDE**.

**PONER
APODOS E
INSULTAR**

**TE ESCUCHA
CUANDO DICES QUE
NO QUIERES HACER
ALGO**

**LLAMARSE Y
MENSAJEARSE
TODO EL TIEMPO**

**VOLVERSE
AGRESIVO
FÍSICAMENTE**

**TE PRESIONA PARA
QUE NO ESCUCHAS
A TUS PADRES**

**TE DICE
CUMPLIDOS
OCASIONALMENTE**

**QUIERE QUE
DEJES DE SALIR
CON TUS AMIGOS**

**CONFÍA Y NO SE
PONE CELOSO
FRECUENTEMENTE**

**QUIERE SABER DÓNDE
ESTÁS Y QUÉ ESTÁS
HACIENDO EN TODO
MOMENTO**

**QUIERE QUE PASES
TODO EL TIEMPO
CON EL**

**SE PONE REALMENTE
CELOSO CUANDO
HABLAS CON OTRAS
PERSONAS**

**TE HACE SENTIR
INSEGURO Y
ASUSTADO**

**TE HACE SENTIR
MAL CONTIGO
MISMO**

**SE ENOJA SI NO
LE RESPONDES
INMEDIATAMENTE**

**DISPOSICIÓN DE
HABLAR Y
RESOLVER LOS
PROBLEMAS**

**TE MOTIVA A
HACER LAS COSAS
QUE TE GUSTAN**

**TRATA DE
HACERTE SENTIR
MAL CONTIGO
MISMO**

**APOYA TUS
PASATIEMPOS,
OBJETIVOS Y
SUEÑOS**

